

PROGRAM TRIDUUM PASCHALNEGO

Parafia św. Anny w Opolu – Chmielowicach 2019r.

Wielki Czwartek 18.04.19r.

18.30 – Msza święta Wieczerzy Pańskiej

21.00 – Zakończenie adoracji przy Ciemnicy

Wielki Piątek 19.04.19r.

9.00 – Droga Krzyżowa

15.00 – *Koronka do Bożego Miłosierdzia i nowenna przed uroczystością Bożego Miłosierdzia*

18.30 – Liturgia Męki Pańskiej

21.00 – Zakończenie Adoracji przy Bożym Grobie

Wielka Sobota 20.04.19r.

8.00 – Początek Adoracji przy Bożym Grobie

12.00 – Poświęcenie pokarmów wielkanocnych

13.00 – Poświęcenie pokarmów wielkanocnych

14.00 – Poświęcenie pokarmów wielkanocnych

15.00 – *Koronka do Bożego Miłosierdzia i nowenna przed uroczystością Bożego Miłosierdzia*

20.00 – Zakończenie Adoracji przy Bożym Grobie

21.00 – Liturgia Wigilii Pasch.: **za Parafian** i Rezurekcja

Niedziela Zmartwychwstania 21.04.19r.

9.30 – Za + ojca i męża Ewalda Sowa w rocz. śmierci

11.00 – Dziękczynno-błagalna w intencji Grzegorza Szewczyka w dniu urodzin, o Boże prowadzenie i opiekę Matki Bożej

15.00 – *Koronka do Bożego Miłosierdzia i nowenna przed uroczystością Bożego Miłosierdzia*

TRZY ŚWIĘTE DNI



WIECZERZA PAŃSKA



MĘKA PAŃSKA



WIGILIA PASCHALNA

Przewodnik po Triduum Paschalnym

ŚWIĘTO NAD ŚWIĘTAMI Triduum znaczy trzy dni. Policzmy je: Wielki Czwartek, Wielki Piątek, Wielka Sobota, i Niedziela Zmartwychwstania. Wychodzi cztery. Coś się nie zgadza. Trzeba pamiętać, że w liturgii święto zaczyna się wieczorem dnia poprzedniego. Triduum Paschalne rozpoczyna się wieczorem w Wielki Czwartek, czyli w wigilię Wielkiego Piątku. Potem jest Sobota, która zaczyna się wieczorem w Piątek, i Niedziela, która zaczyna się w sobotni wieczór. Mamy więc trzy dni. „**Pascha**” – oznacza przejście. Pascha jest głównym świętem Izraelitów, pamiątką przejścia z niewoli egipskiej przez Morze Czerwone do Ziemi Obiecanej. Pascha Chrystusa oznacza Jego przejście ze śmierci do życia, z tego świata do Ojca. Pascha wyznawców Chrystusa dokonuje się przez sakramenty, w których przechodzimy ze śmierci grzechu do nowego życia. Te trzy dni stanowią jedno święto. W liturgii uobecnia się tajemnica męki, śmierci i zmartwychwstania Chrystusa. Krzyża nie wolno oddzielać od zmartwychwstania. W jedności Triduum Paschalnego kryje się sedno chrześcijańskiego przesłania: **życie rodzi się ze śmierci**. Celebrując zbawcze wydarzenia, stajemy się ich uczestnikami. Odkrywamy, że stało się to ze względu na nas, dla naszego zbawienia. Dla chrześcijan nie ma nic ważniejszego, nic bardziej godnego świętowania. Jak niedziela zajmuje główne miejsce w tygodniu, tak Triduum Paschalne stanowi szczyt roku liturgicznego. Warunkiem owocnego przeżycia Triduum jest wewnętrzne nastawienie, że święta paschalne zaczynają się wieczorem w Wielki Czwartek. Warto wcześniej odprawić spowiedź, zrobić zakupy i porządki, skupić się na rozważaniu tajemnic wiary..

WIELKI CZWARTEK

ODKRYJ TAJEMNICĘ: Wspominamy w tym dniu ustanowienie Eucharystii, Sakramentu Kapłaństwa oraz rozważamy przykazanie miłości bliźniego, której wzór daje Chrystus. Tego dnia sprawuje się tylko jedną Eucharystię – **Mszę Wieczery Pańskiej**. Struktura wielkoczwartkowej Mszy św. nie różni się niczym od innych Mszy św. Jest jednak kilka znaczących elementów, które wskazują na jej wyjątkowy charakter.

PRZEŻYJ LITURGIĘ: Szaty liturgiczne mają kolor biały, czyli paschalny. Śpiewa się uroczyście *Chwała na wysokości*. Podczas śpiewania tego hymnu rozbrzmiewają dzwony. Potem milkną aż do Wigilii Paschalnej. Liturgia akcentuje miłość, która wyraża się w konkretnych. Podkreśla to rozbudowana procesja z darami. W modlitwie eucharystycznej przy słowach ustanowienia dodane są słowa „*to jest dzisiaj*”. To, co dokonało się raz w Wieczerniku, staje się w tajemniczy sposób realnie obecne. Na zakończenie uroczystości czeka nas jeszcze jeden obrzęd: *przeniesienie Ciała Chrystusa do specjalnie przygotowanej kaplicy adoracji*. Ma ona być wyrazem wdzięczności za ustanowienie Eucharystii oraz modlitewnym czuwaniem z Chrystusem przeżywającym trwogę w Ogrójcu, zdradzieckie pojmanie i pierwsze przesłuchania. Wchodzimy w czas Bożej męki...

ŚWIĘTUJ W DOMU: Po powrocie z kościoła rodzina może zgromadzić się na wspólnej urozystej wieczerzy. Można zapalić świecę, odczytać Ewangelię (J 13,12–17). To dobry moment na pojednanie, na wzajemne wybaczenie sobie uraz. Bardzo ważne jest, aby od tego momentu zachować w domu nastrój powagi i skupienia. Niech nie zakłóca go telewizja lub głośna muzyka. Przygotowujemy się do przeżycia Wielkiego Piątku.

ŚWIĘTUJ W DOMU: Znakiem obecności Chrystusa zmartwychwstałego jest paschał. Warto postarać się o domowy paschał, który zostanie uroczyście zapalony w poranek wielkanocny. Śniadanie wielkanocne zaznajmy modlitwą: „*Panie Jezu Chryste, zasiądź między nami, udziel nam radości Twego zmartwychwstania. Niech się okazemy Twoimi uczniami, a stół nasz niech będzie znakiem pojednania*”. Uczestnicy posiłku dzielą się poświęconym jajkiem, które symbolizuje życie.

SEKWENCJA WIELKANOCNA:

Niech w święto radosne Paschalnej Ofiary składają jej wierni uwielbień swych dary. Odkupił swe owce Baranek bez skazy, pojednał nas z Ojcem i zmył grzechów zmyły. Śmierć zawarła się z życiem i w boju, o dziwy, choć poległ Wódz życia, króluje dziś żywy. Maryjo, ty powiedz, coś w drodze widziała? Jam Zmartwychwstałego blask chwały ujrzała. Żywego już Pana widziałam grób pusty, I świadków anielskich, i odzież, i chusty. Zmartwychwstał już Chrystus, Pan mój i nadzieja, A miejscem spotkania będzie Galilea. Wiemy, żeś zmartwychwstał, że ten cud prawdziwy, O Królu Zwycięzco, bądź nam miłościwy.

Okazja do Spowiedzi świętej przed Świętami:

Niedziela Palmowa – 15⁰⁰ do 16⁰⁰

Wielki Poniedziałek – 6¹⁵ do 7⁰⁰

Wielki Wtorek – 8⁰⁰ do 9⁰⁰ ; 17⁰⁰ do 18⁰⁰ ; 19⁰⁰ do 20⁰⁰

Wielka Środa – 8⁰⁰ do 9⁰⁰ ; 17⁰⁰ do 18⁰⁰

Wielki Czwartek – 17⁰⁰ do 18⁰⁰

Wielki Piątek – 7⁰⁰ do 8⁰⁰ i 17⁰⁰ do 18⁰⁰

Wielka Sobota – 15³⁰ do 16⁰⁰

2. **Liturgia Słowa.** Jest bardzo rozbudowana. Może się składać aż z dziewięciu czytań. Pokazują one całą historię zbawienia. Po ostatnim czytaniu ze Starego Testamentu zapala się świece ołtarzowe, śpiewa się hymn *Chwała na wysokości* przy akompaniamencie dzwonów. Naszą odpowiedzią na Słowo Boże jest śpiew psalmów i uroczyste „Alleluja”.

3. **Liturgia chrzcielna.** W starożytności tylko w tym dniu i w tym momencie udzielano Chrztu świętego. Cały Wielki Post akcentował, że nawrócenie jest powrotem do chrztu. Chrześcijanie odnawiają w noc Paschy przymierze z Bogiem, które zawarli przez chrzest. Liturgia chrzcielna rozpoczyna się odśpiewaniem Litanii do Wszystkich Świętych. Uświadamiamy sobie, w jak szlachetnym gronie się znaleźliśmy. Uświadamiamy sobie, że przez chrzest zostaliśmy powołani do świętości. Po litanii następuje błogosławieństwo wody chrzcielnej. Podczas śpiewu tej modlitwy paschał zostaje zanurzony w wodzie chrzcielnej. Następuje odnowienie przyrzeczeń chrzcielnych. Z zapalonymi świecami w ręku wyrzekamy się grzechu oraz wyznajemy wiarę w Ojca, Syna i Ducha Świętego, Kościół, obcowanie świętych, odpuszczenie grzechów, zmartwychwstanie ciała i życie wieczne. Pokropienie wodą święconą przypomina nasz chrzest.

4. **Liturgia Eucharystyczna**, czyli Msza św. rezurekcyjna. Każda Msza św. jest uobecnianiem Paschy Chrystusa – Jego śmierci i zmartwychwstania. Jednak Msza Wigilii Paschalnej jest matką wszystkich Mszy świętych. Jest najważniejszą Eucharystią w całym roku. Wraz ze Zmartwychwstałym spożywamy posiłek będący zapowiedzią wiecznej uczyty. Na zakończenie Eucharystii ma miejsce procesja rezurekcyjna. Chrześcijanie całemu światu ogłaszają radosną wieść: otrzymanie łyzy, śmierci została zadana śmierć. Chrystus daje nadzieję większą niż wszystko inne. Światło Zmartwychwstałego rozjaśnia mroki nocy, napełnia ciemności ludzkich serc. Triduum Paschalne kończy się nieszporami w Niedzielę Wielkanocną.

WIELKI PIĄTEK

ODKRYJ TAJEMNICĘ: To dzień męki i śmierci Chrystusa. Kościół rozmyśla nad męką swojego Pana i Oblubieńca, adoruje krzyż, wstawia się do Boga za zbawienie całego świata. Chrześcijanie zachowują post (tylko jeden posiłek do syta) i wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych. Tego dnia nie sprawuje się Eucharystii. Centralnym momentem dnia jest **Liturgia Męki Pańskiej**. Liturgia zaprasza nas do rozważenia biblijnego opisu męki Pańskiej, a następnie do adoracji i uczczenia Krzyża świętego. Akcent pada na zwycięstwo Chrystusa, pokonującego grzech i śmierć mocą swojej ofiary. Czczymy krzyż jako znak zwycięstwa, znak mojego zbawienia.

PRZEŻYJ LITURGIĘ: Wielkopiątkowa celebracja zaczyna się nietypowo. Kapłan ubrany w ornat koloru czerwonego wychodzi w milczeniu w procesji do ołtarza. Nie poprzedza tego dzwonek, nie śpiewa się żadnej pieśni. Po dojściu do stopni ołtarza kapłan pada na twarz (tzw. prostracja). To mocny i emocjonalnie wymowny gest największego uniżenia przed tajemnicą, którą mamy rozważać. Wszyscy obecni w kościele klękają. Wobec zbawczej śmierci Jezusa wszelkie słowa są nieodpowiednie. Cisza mówi znacznie więcej. Chwilę później, po krótkiej modlitwie kapłana, rozpoczyna się Liturgia Słowa. Liturgię Słowa wieńczy opis Męki Pańskiej według św. Jana. Po krótkiej homilii odbywa się modlitwa powszechna. Ma ona wyjątkowo uroczysty charakter. Ta piękna modlitwa obejmuje cały świat, chce owocami męki Chrystusa obdarować wszystkich. Następnie rozpoczyna się druga część liturgii – **adoracja krzyża**. Od dwóch tygodni krzyże w kościele były zasłonięte. Dziś ukazuje się je na powrót wiernym. Oddanie czci krzyżowi powinno stać się bardzo osobistym aktem dla każdego z nas. Do krzyża podchodzą w procesji kapłan, usługujący i wierni. Składają pocałunek lub innym gestem wyrażają swoją cześć. Po adoracji krzyża przychodzi czas Komunii. Nie ma przeistoczenia. Przyjmujemy Ciało za nas wydane. Jednoczymy nasze życie i osobiste krzyże z krzyżem Chrystusa. Liturgię kończy przeniesienie Najświętszego Sakramentu do kaplicy,

zwanej Bożym Grobem. Monstrancja jest przykryta białym welonem na pamiątkę całunu, którym spowito martwe ciało P. Jezusa. Przez ten wieczór i dzień następny będziemy Go adorowali.

ŚWIĘTUJ W DOMU: W mieszkaniu powinniśmy wyeksponować krzyż (umieścić go na stole lub udekorować). O godz. 15.00 można zapalić świecę przy krzyżu, odmówić Koronkę do Bożego Miłosierdzia. Powstrzymajmy się od telewizji, hałaśliwej muzyki. Post niech będzie postem. Kto może, niech wytrwa o chlebie i wodzie. Kto nie może pójść do kościoła, niech odprawi indywidualnie lub razem z rodziną Drogę Krzyżową. Warto też odczytać opis Męki Pańskiej według św. Jana (18,1–19,42).

WIELKA SOBOTA

ODKRYJ TAJEMNICĘ: Jest to dzień trwania przy Grobie Pańskim w postawie rozważania śmierci P. Jezusa oraz Jego zstąpienia do otchłani. To dzień ciszy. Przez modlitwę i post oczekujemy na zmartwychwstanie Pana.

PRZEŻYJ LITURGIĘ: Kościół powstrzymuje się zupełnie od sprawowania sakramentów. Komunii św. można udzielać tylko umierającym. Dzień ciszy, która ma panować w kościele nawet podczas święcenia pokarmów, nawiedzania Grobu Pańskiego. To cały sens Wielkiej Soboty.

ŚWIĘTUJ W DOMU: Kościół zachęca, aby powstrzymać się od spożywania pokarmów mięsnych. Pierwszym motywem nawiedzenia kościoła powinna być adoracja P. Jezusa w Bożym Grobie. Święcenie pokarmów na stół wielkanocny jest pięknym obyczajem, ale jednak drugorzędny. Do poświęcenia przynosimy chleb, jajka (symbol życia), wędliny, symbolicznego baranka, sól. Nie zapomnijmy przygotować świece na liturgię Wigilii Paschalnej.

NIEDZIELA WIELKANOCNA

ODKRYJ TAJEMNICĘ: Wigilia Paschalna rozpoczyna świętowanie Zmartwychwstania Pana Jezusa. Jest centralnym momentem Triduum Paschalnego. Jest najważniejszą i najpiękniejszą celebracją w całym Roku Liturgicznym. Celem Wielkiego Postu było przygotowanie do głębokiego przeżycia tej wielkanocnej Eucharystii. Liturgia Wigilii Paschalnej jest celebrowaniem tajemnicy nowego życia, które przynosi zmartwychwstały Chrystus. Składa się z czterech części. Przepisy liturgiczne są jednoznaczne: „*Wszystkie obrzędy Wigilii Paschalnej odbywają się w nocy: nie wolno ich rozpocząć, zanim nie zapadnie noc, a należy je zakończyć przed świtem niedzieli*”.

PRZEŻYJ LITURGIĘ: Wigilia Paschalna składa się z czterech części: liturgii światła, słowa, chrztu i Eucharystii.

1. Liturgia światła. Rozpoczyna się przed kościołem. Do rozpalonego ogniska podchodzi kapłan i służba liturgiczna. Po słowach pozdrowienia i zachęty następuje poświęcenie ognia. Następnie celebrans poświęca nowy paschał. Kreśli na nim znak krzyża, litery Alfa i Omega oraz cyfry bieżącego roku, a potem umieszcza w nim pięć symbolicznych gwoździ, przypominających pięć ran Chrystusa. Następnie kapłan zapala świecę paschalną od poświęconego ognia. Procesja wyrusza do kościoła. Na jej czele jest niesiony zapalony paschał. Celebrans w progu świątyni śpiewa: „*Światło Chrystusa*”, a wszyscy odpowiadają: „*Bogu niech będą dzięki*”. Czyni to powtórnie w środku nawy świątyni i trzeci raz przy ołtarzu. Wierni odpalają swoje świece od ognia paschału, po drugim zawołaniu celebransa: „*Światło Chrystusa*”. Kiedy procesja dochodzi do ołtarza, zapalają się wszystkie światła w kościele. Kiedy człowiek widzi stopniowe rozchodzenie się światła zapalnego od paschału, rozumie, co znaczy, że Chrystus jest światłością świata. Swoim zmartwychwstaniem Chrystus opromienia nasze życie. Symbolikę światła wyjaśnia śpiewane Orędzie Wielkanocne, tzw. Exsultet (tzn. weselcie się).

ADORACJA PRZY BOŻYM GROBIE

Wielki Piątek

20³⁰ – Młodzież szkolna, studencka i pracująca

21⁰⁰ – Zakończenie Adoracji (w formie **Misterium Wielkopostnego** przygotowanego przez młodzież naszej Parafii).

Wielka Sobota

8⁰⁰ – **Początek Adoracji**

9⁰⁰ – Ministranci i Dzieci Maryi

10⁰⁰ – Cicha Adoracja dla wszystkich chętnych

11⁰⁰ – Róże Różańcowe i czciciele Najśw. Oblicza P. Jezusa

12⁰⁰ – Parafianie z Dziekaństwa

13⁰⁰ – Parafianie z Żerkowic

14⁰⁰ – Parafianie z Chmielowic:

ulice zaczynające się na literę A do G

15⁰⁰ – **Nowenna przed świętem Bożego Miłosierdzia**

16⁰⁰ – Parafianie z Chmielowic:

ulice zaczynające się na literę H do N

17⁰⁰ – Cicha Adoracja dla wszystkich chętnych

18⁰⁰ – Parafialna Rada Duszpasterska i Szafarze Euch.

19⁰⁰ – Parafianie z Chmielowic:

ulice zaczynające się na literę O do Z

20⁰⁰ – **Zakończenie Adoracji**

7 rzeczy,

które możesz zrobić w czasie adoracji Najświętszego Sakramentu

Choć klęczenie przed Jezusem w monstrancji przez kilkanaście minut może wydawać się nudne, to zapewniam, że warto. Oto poradnik, który pomoże ci dobrze przeżyć ten moment.

Po raz pierwszy odwiedziłem Najświętszy Sakrament kiedy miałem osiem lat. Zrobiłem to podczas przygotowań do mojej I Komunii Świętej. Kapłan, który nas przygotowywał, powiedział z pełnym przekonaniem, że wewnątrz tabernakulum są drzwi do Nieba. W wieku ośmiu lat wziąłem te słowa bardzo dosłownie, myślałem, że **kiedy otworzę te malutkie drzwi, przejdę do cudownego świata, do Nieba**. Wyobraźcie sobie moje rozczarowanie kiedy zobaczyłem zamknięte Tabernakulum, którego nie sposób otworzyć. Nic z tego wszystkiego nie rozumiałem. Próba zrozumienia, że kawałek chleba jest ciałem Chrystusa nie jest łatwa. To fakt, który wprawia w osłupienie. Jeśli adorowanie Najświętszego Sakramentu nie jest naszym nawykiem, to szybko może się nam znudzić. Wejdziemy wtedy na chwilę do kościoła, uklękniemy, ale poirytowani tym, że po prostu nic się nie dzieje, zrobimy szybki znak krzyża i wyjdziemy. **Adorowanie Najświętszego Sakramentu jest też towarzyszeniem Jezusowi**, podczas Jego poświęcenia dla ludzkości.

Oto przewodnik, który pozwoli Wam dobrze przeżyć chwile, które spędzicie adorując Najświętszy Sakrament.

1. Przyjdź w ciszy i skupieniu do kościoła lub na nabożeństwo przed Najświętszym Sakramentem. Uklęknij przed Nim i zrób znak Krzyża. Pamiętaj, że to Bóg jest obecny w tym kawałku chleba.

2. Po tym, jak usiądziesz w ławce, uklęknij i odmów modlitwę, która przygotowuje twoje serce. Może być to modlitwa własnymi słowami lub zaczerpnięta z modlitewnika.

3. Wybierz fragment Ewangelii lub coś ze swojego modlitewnika. Zastanów się nad tym. Po tej refleksji, zostań w ciszy i rozmyślaj na temat tego, co właśnie przeczytałeś. Mówi się, że *"cisza pomaga duszy usłyszeć więcej"*. Kiedy czytasz fragment Ewangelii, wyobraź sobie tę scenę i pomyśl o tym. Pomyśl też o twoich uczuciach i myślach, które budzą się w twoim sercu.

4. Możesz prowadzić dziennik przeznaczony specjalnie dla chwil przed Najświętszym Sakramentem, w którym będziesz spisywać swoje refleksje o tym co poczułeś i pomyślałeś. Kiedy masz trudny czas, będziesz mieć możliwość powrotu do spotkania z Panem, które cię umocnią.

5. Po refleksji odmów różaniec, odpraw Drogę Krzyżową, pomódl się swoimi słowami.

6. Odmów Koronkę do Bożego Miłosierdzia i przyjmij Komunię duchową - w obecności odsłoniętego Najświętszego Sakramentu, możesz przyjmując Go w swoim sercu w czasie tak zwanej Komunii . Pisał o niej papież Benedykt XVI:

"Nawet wtedy, kiedy nie jest możliwe przystąpienie do sakramentalnej Komunii, uczestnictwo we Mszy św. pozostaje konieczne, ważne, znaczące i owocne. W tej sytuacji dobrze jest żywić pragnienie pełnego zjednoczenia z Chrystusem, za pomocą, na przykład, praktyki Komunii duchowej, przypominanej przez Jana Pawła II i polecaanej przez świętych mistrzów życia duchowego".

7. Na sam koniec możesz pomodlić się znów swoimi słowami, podziękować za to, że otrzymałeś łaski od Boga. Podziękuj za to, pamiętaj w modlitwie o tych, którzy prosili cię o pomoc.